

# Psychobionik®

ist eine konfrontative Psychotherapie und geht mit 4 Schritten vor:

1. Aufdeckung der Muster hinter dem Symptom, u. a. durch psycheninterne Familienaufstellung (Synergetik Profiling)

2. Anerkennung der Muster, denn meine Innenwelt IST ein Teil von mir und BESTIMMT mein Handeln. Erst wenn ich anerkenne, was mich ausmacht, kann ich es ändern!

3. Auflösung der Muster u. a. durch Rückkopplung der psychischen Programme

4. Aktivierung des Urbildcodes, um neue, archetypische Leitbilder umfassend zu verankern und damit die natürliche und gesunde Basis für ein neues Leben zu ermöglichen

